**О методических рекомендациях для определения комплекса мероприятий, а также показателей, являющихся основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемического распространения COVID-19**

*08.05.2020 г.*

Роспотребнадзором разработаны и направлены в субъекты Росийской Федерации [методические рекомендации для определения показателей, которые являются основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий.](http://www.rospotrebnadzor.ru/upload/%D0%9C%D0%A0_%D0%BF%D0%BE%D1%8D%D1%82%D0%B0%D0%BF%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%87._08.05.2020.pdf)

Главы субъектов на сегодня имеют полномочия определять перечень конкретных мер по сдерживанию эпидемии.

Подготовленные рекомендации по снятию ограничительных мер – это методический инструмент для этой работы, предусматривающий ее этапность.

На каждом из этапов главы регионов по предложению главных санитарных врачей субъектов смогут принимать решения о конкретных мероприятиях.

.

Методика оценки готовности к выходу из ограничительных мероприятий включает в себя оценку таких параметров как коэффициент распространения инфекции, вычисляемый как среднее количество людей, которых инфицирует один больной до его изоляции, свободный коечный фонд и охват тестированием. Таким образом, для каждого региона период выхода из ограничительных мероприятий и его продолжительность будут индивидуальными.

На каждом этапе ограничения отменяются постепенно. Сначала станут возможны прогулки и занятия спортом на улице, работа небольших объектов непродовольственной торговли и услуг, исключающих одномоментный контакт большого числа людей. Прежде всего, возобновляется работа предприятий, деятельность которых непосредственно связана с потребителями.

На втором этапе смогут осуществлять свою деятельность предприятия торговли большей площади, отдельные образовательные организации. При этом сохранятся ограничения на предельное количество лиц, которые могут одновременно находиться в торговом зале

На третьем этапе возобновится работа предприятий торговли и сферы услуг – без ограничения числа одновременно обслуживаемых посетителей и площади открываемого объекта, предприятий общественного питания, гостиниц, образовательных учреждений без исключения.

На всех этапах обязательным будет режим самоизоляции для людей с высоким риском тяжелого заболевания (лица старше 65, лица с хроническими заболеваниями, в первую очередь – лицам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями органов дыхания, диабетом) и принятие дополнительных мер предосторожности при вынужденном выходе из дома, сохранение работы в удаленном доступе, если это не нарушает функционирование учреждения/предприятия, или введение, где возможно, посменной работы, с нахождением на дистанционной работе граждан из групп риска, использование гигиенических масок (в транспорте, в общественных местах, при любом выходе на улицу), соблюдение масочного режима всеми работающими на предприятиях и организациях любой организационно-правовой формы, соблюдение дезинфекционного режима и соблюдение социального дистанцирования (не менее 1,5 метров).

Руководитель Роспотребнадзора Анна Попова сообщила: «Мы формулировали наши методические рекомендации исходя из главной цели – сохранение жизни и здоровья человека в нашей стране. Самоизоляция позволила нам сгладить пики заболеваемости, избежать взрывного роста числа новых случаев. Сейчас в режиме самоизоляции люди общаются только в семейном кругу или в рабочем коллективе, если продолжают посещать работу. Уже сегодня Роспотребнадзором для каждого вида бизнеса подготовлены детальные методические рекомендации по организации работы с соблюдением всех мер безопасности и профилактики. Наш опыт показывает: когда все эти рекомендации чётко соблюдаются, риски инфицирования минимальны.»

**Рекомендации Роспотребнадзора по поэтапному снятию ограничений**

**В каждом субъекте Федерации решения** об ослаблении мер главы регионов на каждом этапе будут принимать по предложению главных санитарных врачей субъектов, **исходя из ситуации на местах. Методика включает в себя оценку ряда параметров,**

**1.коэффициент распространения инфекции, вычисляемый как среднее количество людей, которых инфицирует один больной до его изоляции,**

**2.свободный коечный фонд**

**3.охват тестированием.**

При наличии в субъекте Российской Федерации на момент принятия решения в соответствии с настоящими методическими рекомендациями уже снятых ограничений на отдельные виды деятельности или их отсутствии, решение может не пересматриваться. То есть предприятия, которые уже открыты в регионах, продолжат свою работу

**Общий для всех регионов принцип предусматривает выход в несколько этапов.**

**Первый этап**

Станут возможными занятия спортом на открытом воздухе индивидуально или парами на расстоянии между занимающимися не менее пяти метров. Простые прогулки можно совершать одному или парами, соблюдая социальную дистанцию и не в местах массового скопления людей. Детские площадки по-прежнему остаются закрытыми.

С учетом ранее принятых ограничений возобновляется работа небольших объектов непродовольственной торговли и услуг. Для магазинов, торгующих непродовольственными товарами, ограничения предусмотрены на количество покупателей: до 400 квадратных метров площади торгового зала с отдельным наружным входом и предельное количество клиентов из расчета один человек на четыре квадратных метра.

**Второй этап**

На втором этапе площадь торговых залов увеличивается до 800 квадратных метров с тем же расчетом клиентов. Могут начать работу уличные предприятия, а также отдельные образовательные организации.

**Третий этап**

Предприятия торговли и сферы услуг могут работать без ограничений.

На этом этапе начинается работа:

- предприятий общественного питания с установленными перегородками или расстановками столов на расстоянии 1,5-2 метра;

- всех образовательных учреждений;

- гостиниц;

- мест отдыха населения, но при условии соблюдения социальной дистанции.

**На всех этапах снятия ограничений сохранится ряд обязательных требований:**

- режим самоизоляции останется обязательным для лиц старше 65 лет, людей с хроническими заболеваниями;

- принятие дополнительных мер предосторожности при вынужденном выходе из дома;

- сохранение работы в удаленном доступе, если это не нарушает функционирование организации, или посменная работа;

- использование гигиенических масок в транспорте, в общественных местах и при любом выходе на улицу;

- соблюдение масочного режима всеми работающими на предприятиях;

- соблюдение дезинфекционного режима и социальной дистанции не менее 1,5 метра.

**Руководитель Роспотребнадзора Анна Попова:**

Мы формулировали наши методические рекомендации исходя из главной цели - сохранение жизни и здоровья человека в нашей стране. Самоизоляция позволила нам сгладить пики заболеваемости, избежать взрывного роста числа новых случаев. Сейчас в режиме самоизоляции люди общаются только в семейном кругу или в рабочем коллективе, если продолжают посещать работу. Уже сегодня Роспотребнадзором для каждого вида бизнеса подготовлены детальные методические рекомендации по организации работы с соблюдением всех мер безопасности и профилактики. Наш опыт показывает: когда все эти рекомендации чётко соблюдаются, риски инфицирования минимальны.

в. Оцениваться готовность региона к снятию ограничений будет по ряду таких параметров, как коэффициент распространения инфекции (среднее количество людей, которых заражает один больной до его изоляции), количество свободных мест в больницах и охват тестированием. «Таким образом, для каждого региона период выхода из ограничительных мероприятий и его продолжительность будут индивидуальными», 

[Рекомендации Роспотребнадзора по организации работы с соблюдением мер безопасности для различных отраслей бизнеса](https://www.rospotrebnadzor.ru/region/korono_virus/rek_ros.php)